

- FAMILLES -

SPORTEZ VOUS BIEN

Inscription en ligne sur www.marignane.fr

« Mes démarches en un clic »

A partir du 07/07/25

OBJET :

Le programme s'adresse à un public adulte (**A partir de 18 ans**) qui souhaite découvrir les bienfaits du sport. Les activités proposées gratuitement permettent aux adultes de se sentir mieux dans leurs corps, de tisser un lien social au sein d'un groupe à l'ambiance conviviale et de pratiquer un sport dans un cadre naturel de plein air.

ACTIVITES PROPOSEES : Footing, marche aquatique, parcours santé, course d'orientation, marche rapide, fitness

*Section Sport Remise en Forme (18 ans et plus)

*Section Sport Santé Sénior (à partir de 60 ans).

Conditions : RESIDER SUR LA COMMUNE

Accueil le samedi matin, les mercredis après-midi hors petites vacances scolaires et fériés. Créneaux au choix

Pièces à fournir

- 1 certificat médical d'aptitude à la pratique sportive
- Justificatif de domicile
- 1 Carte d'identité

Début des activités le 06/09/25

Tarif : Gratuit

- FAMILLES -

SPORTEZ VOUS BIEN

Inscription en ligne sur www.marignane.fr

« Mes démarches en un clic »

A partir du 07/07/25

OBJET :

Le programme s'adresse à un public adulte (**A partir de 18 ans**) qui souhaite découvrir les bienfaits du sport. Les activités proposées gratuitement permettent aux adultes de se sentir mieux dans leurs corps, de tisser un lien social au sein d'un groupe à l'ambiance conviviale et de pratiquer un sport dans un cadre naturel de plein air.

ACTIVITES PROPOSEES : Footing, marche aquatique, parcours santé, course d'orientation, marche rapide, fitness

*Section Sport Remise en Forme (18 ans et plus)

*Section Sport Santé Sénior (à partir de 60 ans).

Conditions : RESIDER SUR LA COMMUNE

Accueil le samedi matin, les mercredis après-midi hors petites vacances scolaires et fériés. Créneaux au choix

Pièces à fournir

- 1 certificat médical d'aptitude à la pratique sportive
- Justificatif de domicile
- 1 Carte d'identité

Début des activités le 06/09/25

Tarif : Gratuit